

STARKE FAMILIE IN BEWEGUNG

Spaß an Bewegung mit der ganzen Familie

Die Sportjugend Köln und der Verein Reha-Kids-Köln e.V. bringen Familien in Bewegung!

Liebe Familien, vier Kölner Sportvereine haben im Rahmen dieses Modellprojektes speziell auf Euch als Familie zu- geschnittene Sportangebote entwickelt. Entdeckt dort gemeinsam den Spaß an Bewegung und lernt neue und verschiedene Sportarten kennen. Die Sportangebote sind ohne Mitgliedschaft nutzbar. Das Angebot richtet sich an über- gewichtige, adipöse und von Bewegungsmangel betroffene Kinder im Alter zwischen 3 und 8 Jahren und ihre Familien. Bitte meldet Euch direkt bei den Sportvereinen.

Wir wünschen Euch viel Erfolg und Spaß beim Sport mit dem TuS Rondorf, den Weidener Sportfreunden, dem MTV oder dem TV Dellbrück!

Eure Sportjugend Köln und Reha-Kids-Köln e.V.

Köln-Nordost



Starke Familie in Bewegung im Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

Termin: Samstag, 14 – 16 Uhr
Adresse: Gymnastikhalle – Raum
2+3, Mielenforster Str. 40,
51069 Köln-Dellbrück
(Zufahrt über
Grafenmühlenweg 129)
Kontakt: www.tv-dellbrueck.de
info@tv-dellbrueck.de
0221-68 20 22

Köln-Mitte-Ost



Starke Familie in Bewegung im Mülheimer Turnverein Köln von 1850

Termin: Samstag, 10 – 12 Uhr
Adresse: Turnhalle der Trude-Herr
Gesamtschule,
Rendsburger Platz 1,
51065 Köln-Mülheim
Kontakt: www.mtv-koeln.de
verein@mtv-koeln.de
0221-96 97 03

Köln-Süd



Starke Familie in Bewegung im Turn- und Spielverein 1975 TuS Rondorf e.V.

Termin: Samstag, 8 – 10 Uhr
Adresse: Sporthalle 2 der Johannes-
Gutenberg-Realschule,
Kuckucksweg 4, 50829
Köln-Godorf (Zugang über
Eingang Schulhof
Buchfinkenstraße)
Kontakt: www.tus-rondorf.de
eingang@tus-rondorf.de
0172-109 76 03

Köln-West



Starke Familie in Bewegung mit dem Weidener Sportfreunde e.V.

Termin: Samstag, 11 – 13 Uhr
Adresse: Sporthalle 1 im
Sportzentrum Weiden,
Göttinger Str./Ecke Ostlandstr.,
50858 Köln-Weiden
Kontakt: www.weidenersportfreunde.de
info@weidenersportfreunde.de
01515-768 44 49